



Ny i Aarhus Tigers Cheerleaders?

Kære kommende udøvere og forældre,

Tak for jeres interesse i cheerleading og i vores klub Aarhus Tigers Cheerleaders.

Cheerleading er en selvstændig sportsgren og en seriøs konkurrencesport, som samler piger og drenge, store som små. Der er plads til alle på et cheerleadinghold, som har lyst og mod på at udvikle sig sportsligt og socialt. Foruden det sportslige, betyder sammenholdet utrolig meget for netop denne sportsgren, da tillid og respekt for hinanden er en selvfølge, når man løfter og kaster med hinanden.

Cheerleading består af springgymnastik, løft, kast og pyramider, det vi i fagsprog kalder tumbling, stunts, basket tosses og pyramider. Til konkurrencer bliver man udelukkende bedømt på sin teknik, sværhedsgrad og udførelse inden for disse områder og derfor ikke, som mange tror, dans. Cheerleading minder meget mere om springgymnastik og akrobatik end dans.

Aarhus Tigers Cheerleaders blev oprettet i 2002 og er i dag en af Danmarks største cheerleading-klubber.

Vi tilbyder cheerleading på alle niveauer og for alle aldre - både for piger og drenge. Vi prioriterer sammenholdet og et godt fællesskab på de enkelte hold og på tværs af holdene højt. Det gør vi, da vi tror på, at det er vigtigt for en god og attraktiv klub. Det skal være sjovt og inspirerende at dyrke sin fritidsinteresse.

Det er vigtigt for os, at vi har gode trænere, der kan udvikle vores hold og vores udøvere fra det niveau, som de har. Vi prioriterer, at vores trænere har de nødvendige redskaber til at lave en god og spændende træning og at sikre en god kommunikation og samarbejde med forældre.

Klubben deltager ved alle større indenlandske og flere udenlandske stævner.

Vores hold

Hvis du tænker, at det der med cheerleading er noget for dig, har vi hold i forskellige aldersgrupper og på forskellige niveauer. Vi har plads til alle - både piger og drenge. Så vi har også en plads til dig, hvis du har lyst til at gå til cheerleading.

For helt nye i cheerleading vil følgende hold typisk være relevante:

- Tigers Future for udøvere mellem 3 og 8 år
- Tigers Starlets for udøvere mellem 8 og 12 år
- Tigers Fearless for udøvere mellem 12 og 16 år.
- Tigers Lush for udøvere over 15 år



Alle hold træner som udgangspunkt en gang om ugen på Viby Skole.

Sæsonen starter op medio august og varer indtil medio juni måned det efterfølgende år.

Hvis du allerede har erfaring med gymnastik, dans eller lignende, vil det måske være mere relevant, at du deltager på et af vores mere erfarne hold. Det er vi meget åbne for, men vi vil gerne, at vores træner lige vurderer hvilket niveau, som du er klar til. Det er vigtigt for os, at der er sammenhæng mellem udøverne og holdenes levels (sværhedsgrad). Disse hold træner typisk 2 gange om ugen.

Du kan læse meget mere om vores hold og deres træningstider på vores hjemmeside:

<https://www.aarhustigerscheerleaders.dk/cms/TeamOverviewAlt.aspx>.

Hvad kræver vi af dig?

Cheerleading er en holdsport – og ingen kan undværes! Mangler en enkelt udøver, står en hel gruppe uden mulighed for at træne de planlagte øvelser. Det er derfor utrolig vigtigt, at man som udøver dedikerer sig til at træne på de fastsatte træningstider. Vi vil helst ikke bruge ordet mødepligt, men vi vil gerne, at man møder til alle holdets træninger.

I cheerleading er det derfor ikke muligt at komme til træning, når det lige passer – der er mange holdkammerater, hvis træning afhænger af alles tilstedeværelse!

I begyndelsen af hver sæson fortæller trænerne alle hold om holdets træningsplaner gældende frem til jul samt planer om øvrige aktiviteter for sæsonen.

Trænerne fortæller også hvilken træner der modtager afbud i tilfælde af sygdom samt deadline for øvrige afbud, som måtte forekomme på sæsonplanen, f.eks. konfirmation, rejser etc.

Det er vigtigt, at forældrene er med at tage ansvaret for og med udøveren, så han/hun kigger kalenderen igennem og melder afbud i god tid. Som udgangspunkt vil vi gerne, at det er en forælder, der melder afbud på udøverens vegne.

På vores hjemmeside kan du læse mere om vores forventninger:

<https://www.aarhustigerscheerleaders.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=105>

Udgifter for en udøver i Aarhus Tigers Cheerleaders

Vi vil gerne give et realistisk billede af de udgifter, som en typisk udøver vil have i forbindelse med deltagelse på et af holdene i Aarhus Tigers Cheerleaders. Udgifterne kan i sagens natur variere efter egne ambitioner, det konkrete hold og holdets sæsonforventning samt generel prisudvikling



Kontingent til Aarhus Tigers Cheerleaders er sammensat af et basiskontingent og et holdkontingent afhængig af det hold du tilmeldes.

På vores hjemmeside kan du læse mere om kontingentbetalingen, som for alle hold består af et fast basisbeløb på 400 kr. pr. år og fire årlige kontingentbetalinger, hvis størrelser varierer efter det konkrete hold.

Typisk ligger den samlede kontingentbetaling i størrelsesordenen 1.700 kr. til 3.300 kr. for en sæson, afhængigt af hold, antal træningsgange m.v.

Klubben sørger for, at alle klubbens hold har en uniform til konkurrence og opvisninger. Uniformen er klubbens ejendom og stilles gratis til rådighed. Uniformen afleveres altid efter endt konkurrence/opvisning til den ansvarlige for holdets uniformer.

Du kan læse om udgifter til konkurrencer, cheer-sko, merchandise på vores hjemmeside via dette link: <https://www.aarhustigerscheerleaders.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=103>.

Hvis du har deltaget i vores sommerferieaktivitet (Aktiv Sommerferie) har du mulighed for at få en gratis kontingentbetaling (hvis du ikke er medlem i forvejen). Du kan læse mere i det værdibevis, som du fik udleveret. Hvis du ønsker at bruge værdibeviset, så skriv endelig til os.

Har du fritidspas og ønsker at bruge det, kan du læse mere her:

<https://www.aarhustigerscheerleaders.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=84>

Tilmelding til hold

Hvordan du rent praktisk ønsker at tilmelde dig hold i Aarhus Tigers Cheerleaders, kan du læse mere om her:

<https://www.aarhustigerscheerleaders.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=102>.

Hvis du ønsker at tilmelde dig et af vores mere erfarne hold, vil vi gerne, at du lige tager kontakt til os inden da.

Vi håber at se dig til cheerleading i den kommende sæson.

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at skrive til os på info@tigerscheer.dk.

Du kan følge os på de sociale medier og få et indblik i, hvad det vil sige at være en del af klubben.

Hjemmeside: www.aarhustigerscheerleaders.dk

Facebook: www.facebook.com/aarhustigerscheerleaders

Youtube: www.youtube.com/aarhustigerscheerleaders

Instagram: @aarhustigerscheer